

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №20



**ПЛАН
оздоровительных мероприятий с воспитанниками по охране
жизни и здоровья детей дошкольного возраста
на период 2023-2024 уч. год**

№	Период проведения	Мероприятия для дошкольников	Ответственные
1	1.1. Постоянная проверка обеспечения здоровых и безопасных условий для жизнедеятельности детей во всех помещениях и на территории ДОУ.		Заведующий МБДОУ. Заместитель заведующего по АХЧ. Воспитатели. Медицинские сёстры
	1.2 В начале учебного года испытание физкультурного оборудования в физкультурном зале, бассейне.		Старший воспитатель Инструкторы ФК
	1.3. Один раз в год инструктаж сотрудников ДОУ по оказанию первой помощи.		Обученный сотрудник: Гербик Н.М. (инструктор ФК)
	1.4. Два раза в год учения по эвакуации детей в случае пожара.		Заместитель заведующего по АХЧ. Воспитатели
	1.5. Инструктаж сотрудников при установлении карантина, в период сезонного подъема заболеваемости и по эпидпоказаниям.		Заведующий МБДОУ. Медицинские сёстры
	1.6. Постоянное инструктирование воспитанников по безопасному поведению в группе, на прогулке, в музыкальном и физкультурном залах, в бассейне, в логопедическом кабинете, в помещении ДОУ (лестницы), БП на занятиях продуктивного характера.		Воспитатели и узкие специалисты ДОУ
	1.7 Обеспечение оптимальной двигательной активности в течении дня, в т. ч. проведение прогулок не менее 2-х раз в день		Воспитатели
	1.8 Ежедневное проведение всего комплекса оздоровительных мероприятий с детьми в соответствии с ООП МБДОУ.		Воспитатели и узкие специалисты ДОУ
2	Сентябрь Тематическая ситуация «Детский сад»	2.1. Профилактические беседы с детьми «Осторожный пешеход и пассажир», «Осторожно бродячие животные» 2.2. Тематическое занятие «Безопасная дорога в детский сад и домой» 2.3. Экскурсии старших дошкольников в пожарную часть.	Воспитатели и узкие специалисты и родители ДОУ
3	Октябрь Тематическая ситуация «Золотая осень»	3.1. Профилактические беседы с детьми по профилактике ОРВИ и гриппа: «Как не заболеть осенью», «Закаляйся, будь здоров!», «Советы доктора Градусника», «Полезные продукты» и пр. 3.2. Игровые ситуации с дошкольниками по формированию культурно гигиенических навыков и здорового образа жизни. 3.3. Семейная акция «Фликер» 3.4. Физкультурные досуги по профилактике ДДТТ	Воспитатели. Медицинская сёстра: Марченкова А.И. Родители ДОУ Воспитатели.

4	Ноябрь <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Здоровье»</i>	4.1. Проигрывание ситуаций с дошкольниками «С чужими не ходи», «Бродячие собаки» 4.2. Мультпросмотр «Один дома», «Чужая конфета». 4.3. Развлечения со старшими дошкольниками по формированию безопасного поведения (БП) в бытовых ситуациях (осторожное обращение с огнём, с бытовыми приборами, осторожно балкон). 4.4. Беседы о пользе занятий физкультурой и спортом.	Воспитатели и узкие специалисты и родители ДОУ
5	Декабрь <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Зимушка зима»</i>	5.1. Тематические мероприятия в группах по формированию БП детей на территории ДОУ и двора: «Осторожно сосульки!», «Ледяные дорожки», «Новогодние хлопушки». 5.2. Мультпросмотр «Осторожно спички!», о спорте и физкультуре.	Воспитатели. Старший воспитатель
6	Январь <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Семья»</i>	6.1. Беседы с детьми о неблагоприятных погодных условиях (Как избежать обморожения), «Снежки», «Осторожно сосульки», правила поведения на замерших водоёмах). 6.2. Театр кукол спектакль «Кот, петух и лиса» 6.3. Акция в рамках тематической ситуации «Семья»: «Автокресло».	Воспитатели. Старший воспитатель Будникова Т.Л. Родители ДОУ
7	Февраль <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Родной край. Народные традиции»</i>	7.1. Формирование правил безопасного пешехода на тротуаре («Снежные шапки на крышах», «Длинные сосульки», «Осторожно лёд», Правила поведения на остановках города»)	Воспитатели, родители групп
8	Март <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Транспорт. ПЛБ, ПДД»</i>	8.1. Ситуативные беседы «Личная безопасность на дорогах города». «Ледостав», «Пожарная безопасность». 8.2. НОД и образовательная работа в режимных моментах культурных практиках по всем образовательным областям с учётом тематической ситуации месяца. 8.3. Тематическая неделя дорожной безопасности 30-31 марта 2023 8.4. Спектакль «Безопасность на дорогах».	Воспитатели. Родители ДОУ Старший воспитатель Будникова Т.Л.
9	Апрель <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Весна»</i>	9.1. Беседы и практические занятия со старшими дошкольниками: правила оказания первой помощи; Действия в ЧС ситуациях; 9.2. Игра – соревнование юных велосипедистов «Безопасное колесо».	Воспитатели. Инструктор ФК Гербик Н.М
10	Май <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Дружные ребята»</i>	10.1. Музыкальная сказка обл. филармонии «Козлёнок Руду - ду» - осторожное общение с незнакомыми сверстниками. 10.2. Беседы с детьми «Солнце и панамы», «Пить воду надо всем», «Укусы насекомых», «Безопасность у воды». 10.3. Тематическое занятие «Самокаты и велосипеды – безопасное вождение»	Старший воспитатель Будникова Т.Л. Воспитатели. Воспитатели и родители.
11	Июнь <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Лето красное»</i>	11.1. Ежедневные беседы «Приятно лето провести здоровым», «Осторожно, ласковое солнышко». «Болезнь грязных рук», «Безопасность в парках и в лесу». 11.2. Соревнования среди выпускников «Школа велосипедных наук». 11.3. Экскурсия старших дошкольников на автодром гимназии №4. 11.4. 23.06 - Международный Олимпийский день	Воспитатели. Инструктор ФК Гербик Н.М Старший воспитатель Инструктор ФК Гербик Н.М

12	<p>Июль <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Лето красное»</i></p>	<p>12.1. Праздник Здоровьяков. 12.2. Акция «Зебра» 12.3. Ежедневные беседы с детьми: «Ядовитые растения и грибы» «Безопасность на воде» «Незнакомец», «Если ты потерялся?» «Спички детям не игрушки»</p>	<p>Муз. Рук-ль Серёжникова Г.А. Воспитатели и родители Воспитатели и родители</p>
13	<p>Август <i>Тематическая ситуация</i> <i>«Лето красное»</i></p>	<p>13.1. Ежедневные беседы с детьми по формированию ЗОЖ. 13.2. Спортивные соревнования: легкая атлетика по шашкам, по волейболу и баскетболу и теннису.</p>	<p>Воспитатели и родители Инструктор ФК Гербик Н.М</p>