

# МЕНЮ

Утверждено  
Приказом по МБДОУ №20 «Катюша» г. Брянска  
От 26.09.2024 №115  
О.Н. Танюшина

Сад 10,5 часов, 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННА Я 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНА Я 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ДРАЧЕНА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30	
	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БАТОН 25					
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕ М 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕ М 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	КЕФИР 180
вафли 20	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 25	БАТОН 25	вафли 20	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 25	БАТОН 25
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100			ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННА Я 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	БОРЩ С МЯСОМ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП РЫБНЫЙ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	СУП ГОРОХОВый С ГРЕНКАМИ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 170	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ Й 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМ И 200	ЩИ С МЯСОМ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ / ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ+КАПУСТ А ТУШЕНАЯ 170	СВЕКОЛЬНИК 200	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТА Я 140

РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ / КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО Е 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 140	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕ Т МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/РЫБА С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО В 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО В 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				
<b>Уплотненный полдник</b>									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 180
СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
НАПИТОК ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / БАТОНЧИК ДОРОЖНЫЙ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20